



VÅRA UTBILDNINGAR



KBT teamet

KBT teamet är ett Göteborgsföretag, specialiserat på kognitiv beteendekunskap (KBT). Vi erbjuder utbildning, handledning, behandling och coaching (Cognitiv behavioral coaching, CBC), till kommuner, landsting, företag, organisationer och privatpersoner. KBT teamet har mångårig erfarenhet av KBT och ett stort kontaktnät av kvalificerad KBT personal inom olika ämnesområden. Kunskap och etik är grundstenar i vår verksamhet och vi väljer därför våra samarbetspartners med stor omsorg. KBT teamet utbildar idag över 300 personer per år i kognitiv beteendekunskap. Bland våra kunder finns bland annat psykologer, läkare, sjuksköterskor, skötare, socionomer, behandlingsassistenter, lärare, rektorer, skolpersonal, företagsledare och personalansvariga.

VAD KAN JAG HA FÖR NYTTA AV KBT

KBT hjälper dig att effektivt och snabbare föra ett samtal i den riktning du önskar. Du lär dig att fånga upp och tydliggöra en problemställning på ett funktionellt och enkelt sätt. Med en rad olika verktyg lär du dig bemöta människor i olika situationer. Du lär dig interventioner som gör att du kan påverka de situationer du möter på ett medvetet och funktionellt sätt. Genom dessa kunskaper kan du lättare skaffa en förståelse av den du talar med och det presenterade problemet. KBT utgår från en beteendeanalys och/eller kognitiv analys samt bygger på evidensbaserad kunskap. Därför utvecklas metoder och kunskap kontinuerligt, vilket gör att vi på KBT teamet måste uppdatera våra kunskaper via nationella och internationella kanaler.

KOSTNADER, DATUM OCH ANMÄLNINGAR

Aktuell information om våra utbildningar och övrig information om oss hittar du enklast på vår hemsida www.kbtt.se. Du kan också kontakta vår sekreterare på telefon 031 - 775 26 90 eller mejla oss på info@kbtt.se.

VÅRA UTBILDNINGAR

Grundläggande psykoterapi utbildning (STEG 1)

Högskoleutbildning på fyra terminer för dig som ämnar bedriva psykoterapeutiskt behandlingsarbete. Utbildningen har en omfattande litteratur, examination och behandlingsrapporter med tre olika diagnoser. Handledning sker under tre terminer. Utbildningen görs i samarbete med BTF (Beteendeterapeutiska Föreningen) med sin examinationsrätt.

Ettårig grundläggande KBT utbildning

För dig som vill ha kompetenshöjande utbildning i KBT. Utbildningen riktar sig till dig som inte skall bedriva psykoterapeutiskt arbete, men som vill öka dina kunskaper inom KBT området och vill klara av de dagliga kontakterna i arbetslivet på ett lättare sätt. Du lär dig att föra effektivare samtal, lättare förstår den problematiken du möts av och du lär dig interventioner, som gör det enklare att påverka olika situationer du möter. Det blir lättare för dig att bedöma när du behöver föra ett samtal/problem vidare till annan kompetens. Utbildningen är på två dagar per månad under två terminer.

Orienteringsutbildning - femdagarsutbildning

Du får genom denna utbildning grundläggande kunskaper inom KBT, som du kan använda i olika samtal och i din vardag, när du arbetar med andra människor. Utbildningen är på en dag i veckan under fem veckor.

KBT utbildning för skolans personal - femdagarsutbildning

Utbildningen ger grundläggande kunskaper i KBT och förstärkningsmekanismer. Du lär dig samtalstekniker och konflikthantering och får kunskap om tänkbara problem bakom bland annat skolvägran och mobbing. Utbildningen är en dag i veckan under fem veckor.

Heldagsutbildning

Lär dig mer om Asperger och AD/HD ur ett kognitivt perspektiv. Utbildningen går över en och/eller två dagar.

Halvdagsutbildningar

Vi erbjuder halvdagsutbildningar inom många olika områden. Exempel på dessa är problemlösning, samtalsteknik och validering, bemötande, socialfärdighetsträning, etc. Se på vår hemsida www.kbtt.se för mer information.

Handledningsgrupp – tre timmar per tillfälle

För dig som önskar få handledning på ditt arbete. Handledare är Elizabeth Ekman, leg. psykoterapeut och handledare. Du ingår i en grupp om fem till sex personer.

KUNDANPASSADE UTBILDNINGAR – UPPDRAGSUTBILDNING

Vi tar emot beställningar och önskemål på utbildningar som passar dig och din arbetsgrupp. KBT teamet har genomfört ett flertal olika uppdragsutbildningar. Vi lyssnar till era behov och önskemål och tar emot er beställning. Därefter skickar vi er en offert som ni kan ta ställning till. En uppdragsutbildning innebär ofta lägre kostnader för er och blir specialanpassad efter era behov.

ÖVRIGA KURSER

Detta är kurser för dig med egna problem inom olika områden. Kurserna är en bra start på en KBT behandling där du får kunskap om problemet, hur du kan påverka det och därmed förändra. Besök vår hemsida på www.kbtt.se för aktuella startdatum och övrig information om:

- Ångesthantering
- Stresshantering
- Negativt tänkande
- Sömnproblem
- Föräldrar och anhörigutbildning inom Asperger och AD/HD.



KBT
teamet



KBT TEAMET AB | KORSGATAN 3 | 411 16 GÖTEBORG | 031 - 775 26 90 | WWW.KBTT.SE | INFO@KBTT.SE